

---

Informacja dla pacjenta

# Sedacja

Krótkotrwałe dożylne znieczulenie ogólne



Zdecydowałaś się na sedację, czyli krótkotrwałe dożylnie znieczulenie ogólne, podczas zabiegu aborcji. Sedacja polega na obniżeniu poziomu świadomości za pomocą leków. Dzięki temu Twoje ciało będzie rozluźnione i nie będziesz niczego czuć podczas zabiegu.

## Leki

Sedacja odbywa się przy użyciu dwóch rodzajów leków. Propofol służy do obniżenia świadomości, natomiast alfentanil działa przeciwbólowo.

## Konieczność bycia na czczo

Sedację można wykonać tylko wtedy, kiedy jesteś na czczo, czyli masz całkowicie pusty żołądek. Dla Twojego bezpieczeństwa bardzo ważne jest, abyś przestrzegała tej zasady. Na 3 godziny przed wizytą nie możesz już nic jeść, a pić możesz tylko wodę.

Jeśli jednak w ciągu 3 godzin przed zabiegiem coś zjadłaś lub wypić, zawsze przekaz tę informację lekarzowi.

## Na oddziale

Pielęgniarka założy Ci wenflon, czyli cienką plastikową rurkę, którą wprowadza się do żyły w ramieniu lub na dłoni. Przez wenflon podawane są leki.

## Przebieg sedacji

W sali zabiegowej leki sedacyjne zostaną podane przez wenflon. W ciągu minuty staniesz się senna i obniży się Twoja świadomość. Przez cały czas trwania zabiegu pozostajesz w stanie obniżonej świadomości, ale oddychasz samodzielnie.

Podczas zabiegu podłączona jesteś do monitora, za pomocą którego nieustannie kontrolowane jest Twoje tętno, ciśnienie, oddech i poziom tlenu. W razie potrzeby otrzymasz dodatkowy tlen.

W trakcie sedacji zawsze obecny jest co najmniej jeden doświadczony lekarz oraz jedna pielęgniarka.

Po zakończeniu zabiegu budzisz się w ciągu kilku minut i wracasz w łóżku na salę.

## Powrót do domu

Po sedacji możesz wrócić do domu, jeśli

- Jesteś w pełni rozbudzona;
- Masz prawidłowe ciśnienie i tętno;
- Możesz pić i nie masz przy tym nudności;
- Oddałaś mocz;
- Możesz ponownie sprawnie chodzić.

*Ważne! Po podaniu leków sedacyjnych przez 24 godziny nie wolno prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn. W tym czasie nie jesteś objęta ubezpieczeniem. Zaleca się także, aby przez 24 godziny po zabiegu nie podejmować ważnych decyzji.*

## Powikłania i działania niepożądane

Poważne zagrożenia lub problemy po sedacji należą do rzadkości. Ze względu na niskie dawki ryzyko nudności czy wymiotów jest również niewielkie.

Powrót do pełnej formy po zabiegu przerwania ciąży w niektórych przypadkach może trochę potrwać. Przez jakiś czas możesz się szybciej męczyć.

---

# Kontakt

Z kliniką można się skontaktować telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:45 w celu umówienia wizyty lub uzyskania dodatkowych informacji na temat leczenia lub kosztów.

**Masz pytania?**

**Zadzwoń: +31 85 822 07 98**

Informacja dla pacjenta | Sedacja

