
Informacja dla pacjenta

Przygotowanie do zabiegu przerwania ciąży



Przychodzisz dzisiaj do naszej kliniki, aby poddać się zabiegowi przerwania ciąży. W tej broszurze przeczytasz, czego możesz się spodziewać podczas wizyty w naszej klinice oraz jak się do niej przygotować.

Co zabrać ze sobą

Zawsze zabierz ze sobą dokument tożsamości i aktualny wykaz przyjmowanych leków (jeśli dotyczy). Jeśli decydujesz się na aborcję instrumentalną, zabierz również koszulę nocną lub długi T-shirt, kapcie, skarpetki lub klapki oraz dodatkową bieliznę.

Przyjęcie

Po przybyciu zgłoś się do recepcji. Pracownik recepcji poprosi Cię o ważny dokument tożsamości i zarejestruje Cię. Otrzymasz kwestionariusz do wypełnienia w poczekalni. Wypełniony kwestionariusz oddajesz w recepcji. Następnie czekasz w poczekalni na wezwanie od lekarza. Weź pod uwagę, że czasami trzeba poczekać nieco dłużej. Nie planuj więc innych spotkań zbyt blisko godziny wizyty wyznaczonej w naszej klinice.

Płatność

Jeśli masz holenderskie ubezpieczenie zdrowotne lub pracujesz w Holandii, aborcja jest zazwyczaj bezpłatna. Nie masz ubezpieczenia w Holandii? W takim razie musisz udać się do recepcji w celu uiszczenia opłaty. Płatność za założenie spirali również odbywa się w recepcji przed zabiegiem.

Rozmowa z lekarzem

Zostaniesz wezwana przez lekarza. Lekarz najpierw porozmawia z Tobą indywidualnie, więc bez partnera ani osoby towarzyszącej. Musimy mieć pewność, że decyzja o przerwaniu ciąży jest Twoją własną decyzją. To także okazja, by poruszyć kwestie, których nie chcesz omawiać przy partnerze lub osobie towarzyszącej.

Lekarz przeanalizuje z Tobą kwestionariusz i zada Ci dodatkowe pytania dotyczące zdrowia. Następnie wykona on USG – zazwyczaj przez powłoki brzuszne, niekiedy przez pochwę. Po badaniu lekarz omówi z Tobą różne możliwości przeprowadzenia zabiegu. Kiedy wspólnie podejmiecie decyzję oraz gdy otrzymasz odpowiedzi na wszystkie pytania, wrócisz do poczekalni.

Rozmowa z pielęgniarką

Pielęgniarka przyprowadzi Cię z poczekalni. Jeśli chcesz, w tej rozmowie może uczestniczyć Twój partner lub osoba towarzysząca. Pielęgniarka zapyta, jak przebiegła rozmowa z lekarzem, i da Ci przestrzeń na omówienie ewentualnych wątpliwości związanych z dokonaniem przez Ciebie wyborem. Pielęgniarka zada również pytania obowiązkowe ustawowo na potrzeby holenderskiego krajowego rejestru aborcji.

Aborcja instrumentalna

Jeśli poddasz się zabiegowi metodą próżniową lub aborcji instrumentalnej, pielęgniarka wyjaśni Ci dalszy przebieg dnia. Następnie zaprowadzi Cię na salę.

Jeśli jesteś w ciąży dłużej niż 9 tygodni, otrzymasz tabletki Cytotec do rozpuszczenia pod językiem. Powoduje to zmiękczenie szyjki macicy i ułatwia zabieg. Czas rozpuszczania oraz liczba tabletek zależą od czasu trwania ciąży.

Antykoncepcja

Po zabiegu przerwania ciąży możesz ponownie szybko zajść w ciążę. Aby tego uniknąć, pomyśl wcześniej o wybranej formie antykoncepcji.

Podczas zabiegu często można od razu założyć wkładkę domaciczną (IUD) lub implant antykoncepcyjny (Implanon). Możesz także rozpocząć stosowanie antykoncepcyjnych tabletek, plastrów (Evra) lub pierścieni. Nie musisz czekać z tym, aż do ustania krwawienia.

Jeśli później zdecydujesz się na założenie Implanonu lub spirali, możesz to zrobić, kiedy test ciążowy będzie znów negatywny.

Na sali

Pielęgniarka zaprowadzi Cię do szatni, gdzie się przebierzesz. Musisz zdjąć również wszelką biżuterię. Kiedy już się przebierzesz, pielęgniarka wskaże Ci łóżko lub fotel.

Pielęgniarka założy Ci wenflon, czyli elastyczną rurkę z tworzywa, która po wkłuciu zostaje wprowadzona do naczynia krwionośnego. Dzięki temu pielęgniarka może podawać leki przed, w trakcie i po zabiegu. Tą drogą można też pobrać krew, ponieważ w niektórych przypadkach pielęgniarka musi oznaczyć grupę krwi lub poznać poziom żelaza.

Boisz się igieł? Powiedz o tym podczas rozmowy z pielęgniarką. Nasz personel ma w tym duże doświadczenie i zadba, by zakładanie wenflonu było jak najmniej nieprzyjemne.

Po zakończeniu wszystkich przygotowań czekasz, aż przyjdzie kolei Twojego zabiegu. Niekiedy dzieje się to szybko, a innym razem trzeba poczekać dłużej. W tym czasie możesz korzystać z telefonu (ale bez prowadzenia rozmów telefonicznych ani połączeń wideo) lub poczytać książkę. W razie pytań lub jakichkolwiek obaw zawsze możesz porozmawiać z pielęgniarką.

Bezpośrednio przed zabiegiem ważne jest, abyś jeszcze raz oddała mocz, nawet jeśli nie czujesz takiej potrzeby.

W trakcie zabiegu

Lekarz przychodzi po Ciebie, aby zaprowadzić Cię na zabieg. Zabieg odbywa się w sali zabiegowej. Lekarz zada kilka pytań w celu potwierdzenia istotnych danych.

Jeśli zdecydowałaś, że chcesz spać podczas zabiegu (sedacja lub krótkotrwałe dożylnie znieczulenie ogólne), pielęgniarka poda Ci odpowiednie leki przez wenflon. Podczas trwania całego zabiegu pielęgniarka będzie Cię uważnie monitorować. Po znieczuleniu ogólnym przez 24 godziny nie można prowadzić pojazdów.

Jeśli chcesz pozostać przytomna podczas zabiegu, otrzymasz znieczulenie miejscowe w formie zastrzyków w szyjkę macicy (sama macica nie może zostać znieczulona). Możesz również zdecydować się na przyjęcie dodatkowych leków przeciwbólowych przez wenflon, co również wyklucza prowadzenie pojazdów przez 24 godziny.

Podczas zabiegu obecna jest również osoba wykonująca USG, która może wspierać lekarza podczas zabiegu.

Po zabiegu

Po zabiegu wracasz na łóżku na salę, gdzie możesz odpocząć i spokojnie się wybudzić. Potem dostajesz coś do picia, a jeśli poczujesz się wystarczająco dobrze – możesz też zjeść coś przy stole.

Pielęgniarka sprawdzi Twój brzuch i krwawienie. Otrzymasz antybiotyki w celu zminimalizowania ryzyka infekcji. Kiedy poczujesz się dobrze, możesz udać się do domu.

Oglądanie tkanek

Jeśli chcesz zobaczyć tkanki ciążowe, poinformuj o tym lekarza lub pielęgniarkę przed zabiegiem.

Emocje

MNiekiedy decyzja o aborcji jest trudna. Po zabiegu możesz czuć ulgę, mając przekonanie, że była to słuszna decyzja. Może jednak pojawić się też poczucie winy, wstydu lub żalu. Często wszystkie emocje odczuwa się jednocześnie. Wszystkie są one jednak naturalne.

Jeśli trudno Ci sobie z nimi poradzić, możesz uzyskać pomoc. Może jej udzielić lekarz rodzinny albo możemy skierować Cię do specjalisty mającego doświadczenie w tej dziedzinie.

Kontakt

Z kliniką można się skontaktować telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:45 w celu umówienia wizyty lub uzyskania dodatkowych informacji na temat leczenia lub kosztów.



Masz pytania?

Zadzwoń: +31 85 822 07 98